

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА

МР Гафурийский район РБ

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МОБУ ДЮСШ
Протокол № 4
«10» 04 2015г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МОБУ ДЮСШ
Р.М.Ишмухаметов Р.М.Ишмухаметов
Приказ № 7 от 13.04.2015г.

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
МОБУ ДЮСШ
И.И.Вафина И.И.Вафина
«10» 04 2015г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме и формах занятий обучающихся

с.Красноусольский
2015г.

Общие положения

Положение о режиме и формах занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273 ОТ 29.12.2012 Г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12. 2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003 г. №27 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03», Уставом МОБУ ДЮСШ МР Гафурийский район РБ.

1. Режим занятий обучающихся в Муниципальном образовательное бюджетном учреждении (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы.
3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 15 октября. Продолжительность учебного года – 46 недель (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях ДЮСШ и плюс 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).
4. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные дни.
5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.
6. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах других образовательных учреждений, с которыми заключен договор.
7. Для проведения занятий на учебно-тренировочных этапах подготовки свыше двух лет, кроме основного тренера-преподавателя привлекаются дополнительно тренеры-преподаватели по смежным видам спорта и другие специалисты в пределах количества часов образовательной программы.
8. Занятия для обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов, окончание занятий должно быть не позднее 20.00 часов.
9. Продолжительность занятий в учебных группах составляет:
- для детей младшего школьного возраста – 30-45 минут;
- для детей средней возрастной группы и для старших школьников - 45 минут. После 45 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для

- отдыха обучающихся и проветривания помещений.
10. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности рассчитывается в академических часах и не может превышать:
 - на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
 - на этапе начальной подготовки - 2 часов;
 - на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
 11. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.
 12. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп если:
 - разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
 - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

12. ОСОБЕННОСТИ

ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	3	8 - 10	12	18
	1-2	7	10 - 12	14	12
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	12 - 14	20	8
	До одного года	10	14 - 16	25	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30	6

13. Начальная учебно-тренировочная нагрузка является максимальной и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач спортивной подготовки.
14. Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанным режимом работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более, чем на 25%.
15. В работе объединений при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними учащимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.
16. При реализации дополнительных образовательных программ физкультурно-

спортивной направленности могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

Заключительное положение

1. Настоящее Положение вступают в силу с 01.09.2015г.
2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте ДЮСШ и на информационном стенде школы.